

2025 年 6 月 30 日
星期一
农历六月初六
第十三期

沧海主办 内部刊物

沧海报



微信公众号

官方网站: <http://www.chanhigh.cn/>
企业邮箱: chb@chanhigh.com.hk
新闻热线: 0574-55864572

| 学习 | 创新 | 务实 | 担当 |

沧海三获鄞州“大力鼎”奖

2 月 25 日上午,2024 年度鄞州经济风云榜颁奖典礼在宁波国际会议中心举行。沧海作为“大力鼎”企业,受到了隆重表彰,这也是沧海第三次捧起“大力鼎”。

已巳如意,生生不息,沧海在 2025 年将继续秉持责任与担当,努力拓展业务渠道,积极开拓市场,调整产业结构,为鄞州区高质量打造现代化滨海大都市首善之区贡献力量。在“勇当先行者、谱写新篇章”的征程中,沧海将勇立潮头,争做示范先锋,为实现区域发展新跨越贡献智慧与力量。



总裁彭永辉代表公司接受表彰(左四)

喜报! 沧海两项目荣获市级优质工程奖

近日,宁波市住房和城乡建设局公布了 2024 年度宁波市市级优质工程名单。沧海控股承建的庆元大道(广德湖路-天童南路)工程 II 标段、甬新河调水工程名列其中。

“宁波市市级优质工程奖”作为全市建设工程质量领域的最高荣誉,是市住建系统推动建筑业高质量发展、打造精品工程的重要标杆。此次获奖不仅体现了沧海在工程质量管理方面的卓越实力,更彰显了企业在水利工程领域的技术创新能力和行业引领地位。



庆元大道工程

沧海控股将以此次获奖为契机,充分发挥技术优势,持续深化工程质量管理创新:一方面将集中优势技术力量,对获奖项目的成功经验进行系统总结和提升,积极申报省级及国家级优质工程奖项;另一方面将以此为新起点,进一步整合技术资源,深耕水利工程市场,特别是在生态治理、水资源调配等领域加大研发投入,为推动宁波市建筑业高质量发展注入新动能,为城市建设贡献更多精品工程。

未来,沧海将继续秉持“改善人类生活品质,实现人与自然和谐”的发展理念,以甬新河调水工程等项目为标杆,不断提升工程建设品质和技术创新能力,为打造更多惠及民生的优质工程而不懈努力。



甬新河调水工程

鄞州区区长陈兴立调研我司承建的清水环通项目

6 月 16 日下午,鄞州区委副书记、区长陈兴立等一行莅临由我司承建的宁波市区清水环通一期工程(东部新城片)二标段项目现场,实地调研工程建设进展,并专项检查防汛工作落实情况。公司总裁彭永辉及相关部门负责人全程陪同,并就项目关键节点和防汛措施作了详细汇报。

作为鄞东南平原排涝体系的

核心工程,宁波市区清水环通一期工程(东部新城片)二标段建成后,将显著提升鄞州东部新城区域的防洪排涝能力。调研过程中,陈兴立区长深入了解了项目整体规划和我司在工程管理、技术创新等方面的具体举措。他强调要优化资源配置,严把质量安全关,确保工程高效推进。

针对当前梅汛期的防汛形势,

陈兴立区长指出,要坚决贯彻“人民至上、生命至上”理念,以系统思维筑牢防汛安全防线。他充分肯定了我司在防汛预案制定、应急演练和隐患排查等方面采取的扎实措施,要求我司继续发挥技术和管理优势,为保障人民群众生命财产安全作出更大贡献。此次调研进一步彰显了我司在重大民生工程中的标杆作用和社会影响力。



清水环通项目效果图



徐双同志荣获鄞州区劳动模范称号

沧海建设有限公司副总经理徐双同志被授予 2022-2024 年度鄞州区劳动模范荣誉称号和勋章。

十余载春秋,徐双同志在平凡的岗位上默默耕耘。对待工作,她认真负责、一丝不苟,每一个数据、每一份报告、每一项任务,她都反复核对、精心打磨,力求做到尽善尽美。她的办公桌上,常常堆满了

文件和资料,那密密麻麻的批注和标记,是她专注与敬业的见证;她的笔记本里,详细记录着工作中的点点滴滴,那是她不断总结经验、提升自我的宝贵财富。在她的影响下,身边的同事们也深受鼓舞,纷纷以她为榜样,在工作中砥砺前行、奋发有为,整个团队形成了积极向上、拼搏进取的良好氛围。

征稿启事

《沧海报》长期征稿,题材、体裁不限,欢迎员工踊跃投稿。

✉ 投稿邮箱: chb@chanhigh.com.hk

📞 新闻热线: 0574-55864572

百年工运庆辉煌,五一赞歌敬劳模。4 月 27 日下午,鄞州区召开庆祝“五一”国际劳动节大会,进一步弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,凝聚奋进力量。大会上,浙江

沧海博士后工作站任品鸽博士开题报告会圆满举行



6月23日下午，沧海博士后工作站成功举办任品鸽博士开题报告会。会议邀请了多位专家学者参会，包括东南大学教授鲁聪、宁波大学博士生导师李俊华、华南理工大学副教授赵伦洋、浙大宁波理工学院副教授马佳星，以及我司总裁彭辉、正高级工程师杨建南等。

报告会上，任品鸽博士以“基于固废处置的混凝土界面过渡区性能提升技术与作用机理研究”为题，从选题价值、研究内容、技术路线、创新性 & 预期成果等方面进行了全面汇报。评审专家围绕课题的选题依据、研究方案、可行性和创新性展开深入讨论，提出了专业意见和建议。经过严谨评审，专家组一致认为该课题具有显著的学术价值和创新性，研究方案科学合理，符合博士后开题考核要求，同意开题。

总裁彭辉在总结发言中指出，博士后工作站是公司高层次人才培养的重要平台。目前，工作站已与华东师范大学、东南大学等高校建立了紧密的合作关系，联合培养了3名博士后，人才“蓄水池”效应日益凸显，为公司科技创新和可持续发展提供了有力支撑。



进站博士与企业导师(左一)和学校导师(左三)会后合影

沧海公寓开展消防安全演练

为切实提升全体住户与工作人员的消防安全意识，增强应急处置能力，沧海公寓于2月27日精心组织了一场意义非凡的消防演练活动，为家园筑牢“防火墙”。

演练前期，沧海公寓管理团队联合专业消防人员细致规划每一个环节。从消防知识手册的编撰，涵盖火灾成因、消防要点、灭火器等消防器材的正确使用，到逃生路线的精准规划与清晰标识，确保公寓内各个区域的疏散通道一目了然。

随着警报声划破宁静，演练正式拉开帷幕。模拟火源迅速产生滚滚浓烟，弥漫在场地间，还原火灾发生时的紧张氛围。



鄞州区消防救援大队消防员化身讲师，手持灭火器，现场演示灭火器操作步骤。“一提、二拔、三握、四压”，简单口诀配合标准动作，让灭火器的使用变得通俗易懂。大家踊跃上前，在消防员的悉心指导下亲手操作灭火器，对准模拟火源根部喷射，亲身体验灭火过程，切实掌握这一关键自救技能。

演练尾声，公寓管理团队对整个活动进行全面复盘，强调消防安全非一时之功，沧海公寓将以此演练为起点，持续加强消防安全宣传教育，定期检查维护消防设施，不断优化应急预案，为每一位住户打造安心居住环境，让安全常伴左右。



烈日炙烤送关怀 情暖一线筑匠心 ——沧海开展高温慰问专项行动

为切实筑牢高温天气安全生产防线，保障一线施工作业人员的身体健康，6月以来，沧海建设总经理蒋立波、沧海党委副书记兼沧海建设工会主席徐双、沧海建设工程分管领导殷巍、陈凯寅等领导班子成员深入多个在建项目施工现场，开展“夏日送清凉·平安度酷暑”专项慰问活动，为奋战在高温下的建设者送去组织的关怀与温暖。

■ 盐田大道东延工程 I 标段:清凉礼包暖人心 ■

慰问组来到盐田大道东延工程 I 标段，为工人们送上了精心准备的“清凉礼包”，内含藿香正气水、清凉油、人丹等防暑药品，以及清凉饮料、洗护用品等生活物资。领导们亲切叮嘱一线工人要科学安排作息时间，切实做好防暑降温措施，在确保安全生产的同时，更要注重身体健康。

慰问期间，总经理蒋立

波、工会主席徐双等领导还详细听取了项目经理关于工程进展情况的汇报，并实地考察了钢筋作业区、工人生活区等重点区域，对食堂卫生条件和宿舍防暑设施进行了细致检查。领导们强调，项目部要切实安排好后勤保障工作，为工人创造安全、舒适的工作和生活环境，确保高温季节施工安全与进度两不误。



■ 慈溪市供排水管网改造工程 II 标段:关怀送到岗位上 ■



沧海工会主席徐双、工程分管殷巍同志带队来到慈溪市中部地区供排水管网综合改造工程 II 标段，看望慰问奋战高温一线的劳动者，向他们的辛勤付出表示感谢，并送去防暑降温物品。

“炎炎夏日，大家坚守岗位，辛苦了！”工会主席徐双一边为劳动者分发防暑用品，一边表示赞扬和感谢，叮嘱大家要在开展施工作业的同时，注重劳逸结合。

■ 环城南路及姜山鄞横线养护组:致敬城市美容师 ■

沧海慰问组一行前往环城南路以及姜山鄞横线养护组，亲切看望慰问奋战在高温一线的沧海园林养护工人，并为他们送上了精心准备的防暑药品。慰问组高度赞扬了养护工人们顶烈日、战酷暑，始终坚守岗位的敬业精神，对他们用辛勤汗水扮靓城市容颜、提升城市品质的奉献精神表示衷心感谢。慰问组勉励大家



要继续发扬“不怕脏、不怕苦、不

怕累”的优良传统，以更加饱满的工作热情、更加务实的工作作风，在城市精细化管理中勇担重任、再立新功，为打造更加美丽宜居的城市环境作出新的更大贡献。

此次高温慰问专项行动不仅传递了公司对一线员工的深切关怀，也进一步激发了团队凝聚力和战斗力，为项目高质量推进奠定了坚实基础。



沧海党委开展深入贯彻 中央八项规定精神学习教育动员部署会

为深入学习贯彻习近平总书记关于加强党的作风建设的重要论述和中央八项规定及其实施细则精神,3月31日,沧海集团党委根据中央和省委、市委、区委和街道党工委有关会议精神及文件要求,召开深入贯彻中央八项规定精神学习教育动员部署会。会议由党委副书记徐双同志主持,党委书记彭道生参会,全体党员干部参加。

会议伊始,全体党员共同学习了《中共中央办公厅关于在全党开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育的通知》。与会党员深刻体悟到本次学习教育开展的重要内涵与长远意义,对学习教育的相关要求有了清楚的理解与认识。

党委书记彭道生传达了沧海党委关于开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育的相关要求与安排。彭书记指

出,公司上下要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,巩固拓展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育成果,巩固深化党纪学习教育成果,聚焦开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育。沧海党委成立学习教育领导小组,制定党组织相关学习教育计划,确保学习教育合理有序开展。



在五一国际劳动节来临之际,为弘扬新时代劳模精神,传递企业对劳动者的关怀,4月24日下午,沧海控股劳动模范陈凯带领慰问团队,深入基层一线,前往城展物业开展“弘扬劳模精神,情暖一线职工”主题慰问活动,为坚守岗位的保洁员和门卫送上蔬菜、炒锅、防暑降温包等暖心物资,并致以节日的问候与祝福。

慰问过程中,陈凯与一线职工进行了亲切交谈,细致询问了他们的工作和生活状况,并对他们长期以来默默无闻的辛勤付出表达了衷心的感谢。他强调,劳动最光荣,奋斗最幸福,集团始终重视职工福祉,希望通过这次慰问,传递集团对基层员工的敬意,激励更多人立足岗位,踏实奉献。

城展物业经理兼党支部书记柳银辉对慰问组的到来表示热烈欢迎和感谢。他提到,此次慰问不仅是物质上的支持,更是精神上的鼓舞。全体职工将以这份关爱为动力,进一步发扬爱岗敬业、无私奉献的精神,不断提升服务质量,为业主创造更加舒适、安全的生活环境。

作为一家以“担当”为核心价值观的企业,沧海控股始终积极履行社会责任,致力于构建和谐劳动关系。此次慰问活动不仅为职工送去了实实在在的关怀,更在企业内部营造了尊重劳动、关爱劳动者的浓厚氛围。城展物业的员工们深受感动,纷纷表示将以更加饱满的热情和更加昂扬的斗志投入到工作中,用实际行动回报企业的关爱。

未来,沧海控股将继续秉持初心,以职工为中心,与社会共成长,为促进企业高质量发展和社会和谐稳定作出更大贡献。



沧海控股开展『弘扬劳模精神,情暖一线职工』五一慰问活动

沧海开展无偿献血活动献礼建党 104 周年

6月24日上午,在喜迎中国共产党成立104周年之际,沧海集团党委联合沧海建设工会,以“献血传递希望,携手挽救生命”为主题,组织党员及工会会员赴中河街道和邦大厦献血点开展无偿献血活动。此次活动既是集团履行社会责任的重要实践,更是向党的生日献上的一份特殊礼物。

在党委副书记兼工会主席徐双同志的带领下,全体参与人员精神饱满,按照医护人员指引,有序完成信息登记、健康征询、血液初筛等流程。当殷红的血液缓缓流入储血袋,不仅凝聚着沧海人对生命的敬畏,更映照出共产党员的赤诚初心——每一滴热血都是对“人民至上、生命至上”理念的生动诠释。

此次献血活动,是沧海强化社会责任意识、积极投身公益事业的缩影。多年来,公司始终秉持“担当”的企业核心价值观,鼓励员工积极参加各类社会公益活动,用实际行动诠释企业的社会担当。集团



党委通过设立党员责任区、组建志愿服

务队等形式,引导全体党员在生产经营中当标兵,在社会公益中作表率,充分发挥“一个支部一座堡垒,一名党员一面旗帜”的示范作用。

滴滴热血汇聚生命长河,拳拳赤心映照百年初心。沧海集团党委将以此次活动为契机,继续深化“党建+公益”模式,推动党建工作与社会责任深度融合,让党旗在服务民生一线高高飘扬,为构建和谐社会贡献更多沧海力量。



献血现场

以礼赋能： 从商务礼仪探寻职业成长之道

4月10日下午，沧海控股在集团总部沧海大厦3楼多媒体会议厅举办“商务礼仪与职业素养”专题培训。本次《沧海大讲堂》特邀知名礼仪专家 & 教育学硕士陈瑛老师，以“明礼修身”为主题，通过沉浸式教学体验，引领参训员工探索商务礼仪与职业发展的深层联结。

培训以一段精心制作的火车站商务接待情景剧开场，视频中设置的多个礼仪细节引发员工热烈讨论。陈瑛老师通过剖析视频中的礼仪细节，生动诠释了商务接待的规范流程。

围绕商务接待4S原则（See 注目、Smile 微笑、Stand 起立、Say 问候），陈瑛老师通过精心设计的教学视频，系统展示了专业接待的全流程标准动作，员工们直观认识到着装风格、肢体语言等细节对职业形象的关键影响。

在互动教学环节，学员们跟随老师练习接待站立、引导、电梯



礼仪等职场常见场景，通过反复演练掌握标准动作。

“这次培训让我深刻体会到，专业的商务礼仪不仅是个人职业素养的体现，更是展现企业品牌形象的重要窗口。”行政管理中心员工深有感触地说。培训结束后，员工们纷纷表示要将所学应用到

日常工作中，以实际行动展现沧海人的专业素养。

沧海控股始终重视人才培养与团队建设，此次培训是公司提升员工综合素质的重要举措。未来，公司将持续开展形式多样的专业培训，为员工成长赋能，为企业发展助力。

【沧海大讲堂】



6月24日下午，沧海控股在沧海大厦3楼多媒体会议厅成功举办了主题为《从自我激励到高效协同的沟通法则》的专题培训。本次培训特邀礼仪专家、教育学硕士陈瑛老师担任主讲，旨在帮助员工提升职场沟通能力，助力职业成长。

培训中，陈瑛老师通过生动的案例和互动提问，围绕自我激励、协同沟通、对外沟通及对内沟通四大维度展开讲解。她指出，职场沟通不仅是信息传递的工具，更是推动个人职业发展和团队高效协作的核心能力。现场学员积极参与互动，结合工作实际展开讨论，气氛热烈。

此次培训是沧海继商务礼仪专题后，为员工提供的又一实用技能提升课程。公司始终重视员工成长与能力建设，未来将持续推出多样化培训活动，为团队赋能，为企业发展注入持久动力。

高能量沟通：
探索职场沟通的艺术与效能

沧海开展“共赏光影 巾帼逐梦”三八节观影活动



为女职工发放礼品



为大厦女职工准备了鲜花

又是一年三月，又是一季花开，又一个“三八”国际劳动妇女节带着喜悦与收获如期而至。为进一步丰富女职工精神文化生活，激发她们在新时代中奋勇前进的斗志，3月7日，沧海工会组织女职工开展了“共赏光影 巾帼逐梦”三八节观影活动。

通过光影的媒介，将文化传承与女性成长的力量紧密结合，为节日增添了丰富的精神内涵。

本次活动选取了国产动画电影《哪吒之魔童闹海》作为观影内容。该影片以传统神话为底蕴，借助现代视角重新诠释了

哪吒“我命由我不由天”的抗争精神。观影过程中，女职工们被影片中蕴含的孝道亲情、突破命运枷锁的勇气以及“逆天改命”的信念深深感染。尤其是哪吒的母亲殷夫人的角色，更是引起了广大女职工的共鸣。殷夫人既是斩妖除魔的巾帼将军，也

是温柔而坚定的母亲，她的多重身份象征着女职工在职场与家庭之间“双线作战”，展现出智慧与力量的完美结合。

本次活动旨在通过文化的力量丰富节日的内涵，展现了公司对女性员工的人文关怀。同时，通过传统与现代的交融，激发了女性员工将“哪吒精神”转化为工作的动力。大家纷纷表示，将以更饱满的热情投身工作，在奋斗中绽放，书写新时代的“巾帼传奇”。



沧海开展“粽叶飘香 浓情端午”包粽子活动

端午佳节至，粽叶满庭芳。为弘扬中华优秀传统文化，丰富职工文化生活，增进团队凝聚力，5月28日，沧海开展“粽叶飘香 浓情端午”包粽子主题活动，让职工们在动手实践中感受传统节日的独特魅力。

活动现场，糯米、蜜枣、咸蛋黄、鲜肉等食材琳琅满目，清香扑鼻。工会特邀经验丰富的师傅现场教学，从选米、填馅到裹叶、扎绳，动作娴熟，一气呵成。职工们热情高涨，或认真观摩，或大胆尝试，欢声笑语不绝于耳。

为兼顾多元口味，活动特别准备了宁波传统碱水粽的毛笋壳原料，让本地

职工重温家乡记忆，外地职工则体验了一把地道“甬味”。南北风味交织，不仅满足了味蕾，更拉近了彼此的距离。

此次活动不仅是一次美食制作，更是一场文化传承与情感交融的盛宴。职工们在协作中分享技巧，在交流中加深情谊，深刻体会到端午节蕴含的家国情怀与人文精神。粽香弥漫间，和谐温馨的团队氛围愈发浓郁。

未来，沧海将继续以传统节日为契机，开展形式多样的文化活动，为职工打造充满归属感的“职工之家”，让传统文化在新时代焕发勃勃生机！

